

Koncepte mládežnického tenisu v Boskovicích

Věková kategorie	Forma treninků	Převládající činnosti	Doporučení pro rodiče	Podpora oddílu
Minitenis 5-8 let	Skupinová forma 3-4 hráči/trenér, hra na zmenšeném kurtu, trenink 1-2x týdně	Hravá forma, zábavné činnosti s míčem, seznámení a postupné zdokonalování tenisových dovedností.	Tenis je především zábava, děti ještě neudrží koncentraci po celou dobu treninku. Všeobecná zručnost s raketou, pinkání , zed'....	Vyčleněné kurty dle rozpisu i v hlavních časech, míče, treninkové pomůcky, dle dotací od MÚ a sponzorů zlevněný nájem haly.
Baby tenis 8-9 let	Skupinová forma 3-4 hráči/trenér, dle výkonosti přechod na normální kurt, trenink 1-2x týdně	Zdokonalování tenisových úderů, příprava na mistrovské utkání.	Přechod na normální kurt trvá cca 1 rok, buďte trpělivý, může nastat zvyšování tréninkových dávek, hra s rodiči, kamarádem, individuální turnaje, letní kemp...	Vyčleněné kurty dle rozpisu i v hlavních časech, míče, treninkové pomůcky. Dle dotací od MÚ a sponzorů zlevněný nájem haly. Závodní hráči- materiální vybavení, cestovné na mistrovské utkání, proplácení vkladů na individuálních turnajích.
Mladší žactvo 10-12 let	Skupinová forma 3-4 hráči/trenér, trenink 2x týdně, sparingové zápasy...	Tenis je pro mě hlavní sport, zdokonalování tenisových úderů, mistrovské utkání. Individuální turnaje Nezávodní hráči <i>pokračují v treninku, dle časových možností trenérů a volné kapacity kurtů</i>	Může nastat zvyšování tréninkových dávek, zvyšuje se podíl herních hodin bez trenéra (hra s rodiči, kamarádem) individuální turnaje, letní kemp...	Vyčleněné kurty dle rozpisu i v hlavních časech, míče, treninkové pomůcky. Dle dotací od MÚ a sponzorů zlevněný nájem haly. Závodní hráči- materiální vybavení, cestovné na mistrovské utkání, proplácení vkladů na individuálních turnajích.
Starší žactvo 13-14 let	Skupinová forma 3-4 hráči/trenér, trenink 2x týdně, sparingové zápasy...	Tenis je pro mě hlavní sport, zdokonalování tenisových úderů, mistrovské utkání. Individuální turnaje Nezávodní hráči <i>pokračují v treninku, dle časových možností trenérů a volné kapacity kurtů</i>	Může nastat zvyšování tréninkových dávek, zvyšuje se podíl herních hodin bez trenéra(hra s rodiči, kamarádem) individuální turnaje, letní kemp...	Vyčleněné kurty dle rozpisu i v hlavních časech, míče, treninkové pomůcky. Dle dotací od MÚ a sponzorů zlevněný nájem haly. Závodní hráči- cestovné na mistrovské utkání, proplácení vkladů na turnajích.

